

# Beginners Guide to Tenkara Fishing by SOUTH2 WEST8



SOUTH2 WEST8が提案するテンカラ釣りとは、溪流を舞台にした毛バリ釣りです。対象魚となるのは、ヤマメ（アマゴ）、イwana（アメマス）、ニジマス、などの主に鱒類。テンカラ釣りに必要なのは、テンカラ竿、二種類の糸、あとは毛バリだけ。オモリや浮き、エサやリールも使わないという、溪流釣りの入門にぴったりなとてもシンプルな釣りで、世界的にも人気が高まっている日本の伝統的なフィッシングスタイルです。

## Season

テンカラ釣りに適した季節は、雪しろ（雪解け水）が収まって魚が活性化する春から初秋。魚が食べる水生/陸生昆虫の動きが活発になる時期が最盛期です。

## Where is fish?

魚はどこに？  
魚がいるのはずばりエサの多い場所。速い流れの脇の流れが少しゆるい場所、岩の下流側に見えるタルミ、沈み岩の周りなどが狙い目。魚になった気持ちで、ポイントの少し上流を目標けて毛バリをキャストし、魚のいる場所へと自然に流してみましょう。



## How to cast

テンカラ釣りの特徴がこのキャスティング。竿を時計の10時の位置から12時の位置まで跳ね上げ、また10時の位置に戻す。手首を使わないのがポイント。

12時の位置まで跳ね上げて止めるとラインはループを描いて後方へ

10時の位置で止めるとラインがループを描いて前方へ

12時の位置から10時の位置へと竿を振りこむ

最初は10時の位置

